Romerike aikidoklubb

Tilleggsteknikker

Teknikkene som er listet opp her er ikke med i vårt pensum frem mot 1. dan. Derimot er de en naturlig del av et repertoar for utøvere som skal opp til 1. dan. Disse teknikkene varierer i vanskelighetsgrad, men kan øves inn fra og med 4. kyu og frem mot 1. dan. De består stort sett av varianter av kjente teknikker fra forskjellige angrep. Teknikkene er utelatt fra pensum for at utøverne lettere skal kunne fokusere på kvalitet fremfor kvantitet frem mot de høyere graderingene.

Under utarbeidelse (kommer snart)